

## **Gemeinsam Kneippen – fünf Termine im Sommer**

**Pfeffenhausen.** Anlässlich des 200. Geburtstages von Sebastian Kneipp hat sich der Markt Pfeffenhausen gemeinsam mit verschiedenen Vereinen und ehrenamtlich engagierten Privatpersonen dafür entschieden, immer montags ab 19 Uhr im Juli ein sportliches Mitmachangebot für Jedermann rund um die fünf Säulen des Wasserdoktors Kneipp zu unterbreiten. Treffpunkt ist jeweils an der Kneippanlage gegenüber des Friedhofsparkplatzes an der Landshuter Straße. Ideengeberin Andrea Gaillinger betonte bei der Programmvorstellung, dass das Angebot entsprechend des Kneippschen Grundgedankens darauf basiert, mit möglichst wenig Aufwand eine möglichst positive Wirkung für die Gesundheit des Einzelnen zu erreichen. Bürgermeister Florian Hölzl dankte allen Beteiligten und zeigte sich überzeugt, dass die fünf Abende, an denen kostenlos teilgenommen werden kann, den Alltag der Teilnehmer bereichern werden. Im Mittelpunkt eines jeden Termins steht das gemeinsame Kneippen als Sport- und Bewegungsangebot, wobei jeweils spezielle Themen akzentuiert und aufgegriffen werden. Am 5. Juli steht das Thema „Wasser“ im Mittelpunkt. Andrea Gaillinger wird praktische Tipps zur Nutzung des Beckens geben und die Bedeutung des Element Wassers in der Naturheilkunde streifen. Praktisches Alltagswissen rund um die heimischen Heilpflanzen wird Silvia Mießlinger am 12. Juli vermitteln. Der Turnverein lädt am 19. Juli zu einem vielseitigen Bewegungsangebot für alle Generationen am Fuß des Verschönerungsbergs ein, wobei die Gerätschaften des dort installierten Bewegungsparkours genutzt werden sollen. Nachhaltige Ernährung ist das Thema, dem sich Petra Ruhland am 26. Juli annimmt. Den Abschluss macht schließlich die Kolpingfamilie Pfeffenhausen am 2. August mit einem geistlichen Beitrag. Bei schlechter Witterung fallen die einzelnen Termine ersatzlos aus. Die Teilnehmer werden gebeten, die geltenden Corona-Regeln einzuhalten, vor Ort insbesondere auf das Abstandsgebot zu achten.