

Naturerlebnis



Marktbach



erfahren



beobachten



handeln



lesen



heilen



bewahren



Stationen-Markierung

Die Marktbach-Kräuter-Erkundung

Hinweis: (alphabetische Reihenfolge)

Wenn neben dem Pflanzennamen eine grüne Hand zu sehen ist , darfst du Blatt/Blüte/Früchte auf die Rückseite kleben (Pflanze ist ungefährdet und häufig)!

Station: Beinwell

gefunden

nicht gefunden



Woher kommt der Name Beinwell?

- Er wächst so, wie Beine aussehen. Er tut den Beinen gut.



Welches dieser Kräuter ist der Beinwell? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



hilft bei...

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Husten | <input type="radio"/> Rheuma | <input type="radio"/> Prellungen/Quetschungen |
| <input type="radio"/> Zerrungen | <input type="radio"/> Zahnweh | <input type="radio"/> Augenentzündungen |
| <input type="radio"/> Muskelkater | <input type="radio"/> Erkältung | <input type="radio"/> Verstauchungen |
| | | <input type="radio"/> Blutergüssen |



Insekten?

- Ja, ich sehe _____
 Nein



Blatt fühlen

- pelzig glatt
 schmierig spröde

Station: Brennnessel

gefunden

nicht gefunden



Welche dieser Pflanzen ist die Brennnessel? Kreise sie ein! Kennst du die anderen Pflanzen?



Die Brennnessel ist eine... Kavalierepflanze Pionierpflanze Balkonpflanze

Sie deutet auf... Stickstoff Kalk viele Nährstoffe Lehm/Ton Feuchtigkeit ...hin.



Welche Tiere brauchen die Brennnessel ganz dringend?

- Amphibien Kleinsäuger Schmetterlinge Reptilien



Wirkt ...

- wundheilend beruhigend blutdrucksenkend harntreibend

Hilft bei...

- Husten/Bronchitis Augenentzündungen Schnupfen Müdigkeit
 Blutreinigung/ Entgiftung Hautpflege beim Menschen Fellpflege bei Tieren
 Rheuma Gicht Frühjahrskur



Lupe

- erledigt
 keine Lupe



Blattunterseite

- nichts gefunden
 Raupen Eier sonstiges



Kannst du ein Blatt anfassen, ohne dich zu brennen?

- Ja Nein



Brennnessel-Blatt/Gemüse probieren

- lieber nicht!
 Ich habe mich getraut... es schmeckt... lecker roh nicht besonders

Station: Frauenmantel

gefunden

nicht gefunden



Welches dieser Kräuter ist der Frauenmantel? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



Was wollten Alchimisten im Mittelalter aus den Tautropfen am Frauenmantel herstellen?

- Schießpulver Stoff für Mäntel Silber u. Gold Parfüm für Frauen



Woher hat der Frauenmantel seinen Namen? (2x)

- Die Blattform erinnert an einen Mantel.
 Er hilft bei Frauenleiden. Die Blätter wurden in der Manteltasche getragen.



Tautropfen?

- Ja
 Nein



Blattunterseite?

- rötlich silbrig-(grün)
 bläulich



Zeichne ein Blatt, oder rubbel es ab!



hilft bei...

- Husten Rheuma Magen-/Darmbeschwerden Hautausschlägen
 Durchfall Verdauungsproblemen Unterleibsentzündungen
 Müdigkeit Regelstörungen Wunden/Ekzemen Fieber
 Entzündungen im Mund- u. Rachenraum Warzen Erkältung

Station: Giersch



gefunden nicht gefunden



Er wächst gerne zusammen mit der...

- Heckenrose Minze Brennnessel



Kreise die Giersch-Pflanze ein!



Giersch kommt von...

- Gift Gier
 Gicht Gesicht



Blätter

- 2 3
 5 6



Die Blätter sind...

- weißlich gelblich
 bläulich



Blatt riecht...

- würzig
 streng/ stinkt



Probieren ein kleines Stückchen eines sauberen Blattes!

- schmeckt nach.... Zimt Petersilie Knoblauch



wirkt...

- fiebersenkend harntreibend entzündungshemmend stopfend
 hilft bei... Gicht/ Rheuma Husten Hautverletzungen Insektenstichen

Station: Günsel, Kriechender



gefunden

nicht gefunden



Er wächst auf...

- mageren Böden
 nährstoffreichen Böden sandigen Böden
 feuchten Böden verdichteten Böden



Kreise die Günsel-Pflanze ein!



Günsel blüht...

- gelb blau rosa
 rot weiß orange

Klebe hier eine Lippenblüte auf: ➔



Stängelkanten:

- 3 4 5 6



Ausläufer?

- Ja Nein



Wer trägt die Samen weg? Vögel

- Ameisen Bienen

Hasst du welche entdeckt? Ja

- Nein

Fortsetzung Günsel nächste Seite

Kriechender Günsel...



- Wirkt...** fiebersenkend wundheilend aktivierend **(3x)**
 blutdrucksenkend leicht abführend konzentrationsfördernd

- Hilft bei...** Rheuma Insektenstichen Hals-/Rachenentzündungen **(5x)**
 Husten/Bronchitis Verdauungsproblemen Sodbrennen
 Augenentzündungen Schleimhautentzündung Schlafstörungen
 Nierenentzündung Ausschlägen/Ekzemen Magengeschwüren

Station: Gundermann

- gefunden nicht gefunden



Woher stammt der deutsche Name Gundermann?

- Von "Gund", was im Althochdeutschen Eiter bedeutet (gegen Eiterungen wurde er auch eingesetzt). Von Gunter, dem Namenspatron dieses Krautes.



Was trauten die Menschen dem Gundermann zu?

- Dass er Reichtum bringt. Dass er vor Blitzschlag schützt. Dass er klug macht.
 Dass er die Milchleistung von Kühen steigert. Dass er die Pest vertreibt.

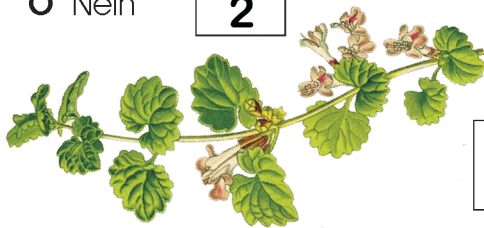
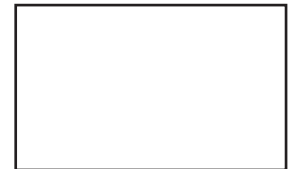


Ableger?

- Ja Nein



Klebe hier ein Gundermann- Blättchen auf! ➔



- Riecht nach Knoblauch Riecht nach Harz
 Riecht nach Apfel Riecht würzig/nach Minze



Probiere ein sauberes Blättchen!

- Schmeckt gut Schmeckt nicht Ich trau' mich nicht



- Wirkt ...** schleimlösend beruhigend entzündungshemmend wundheilend
(7x) verdauungsfördernd appetitanregend betäubend entschlackend
 herz-/kreislaufstärkend entspannend muskel- und gelenkräftigend
Hilft bei... Husten/Bronchitis Rheuma Durchfall Verdauungsproblemen
(8x) Augenentzündungen Schleimhautentzündung Schnupfen
 Blasen-/Harnwegsentzündungen Ausschlägen/Ekzemen Krampfadern
 Ischiasleiden/Gicht eitrigen Entzündungen Nierenentzündung

Station: Johanniskraut

- gefunden nicht gefunden



Welches ist das Johanniskraut? Kreise es ein! Kennst du die anderen?



Was hat man früher zur Sommersonnwende mit dem Kraut gemacht? Es wurde gegessen.

- Es wurde verräuchert. Es wurde geerntet und in den Sonnwendbuschen gebunden.



Was trauten die Menschen dem Johanniskraut früher zu? Dass es lustig macht.

- Dass es übermenschliche Kräfte verleiht. Dass es gegen Unglück, Böses und Gewitter hilft.

Fortsetzung Johanniskraut nächste Seite

Johanniskraut...



- wirkt ... wundheilend schleimlösend verdauungsfördernd schmerzstillend
 hilft bei... (10x) Husten/Bronchitis Depressionen Angstzuständen Krampfadern
 Schnupfen Nervosität, Stress Kopfschmerzen Rheuma
 Magenstörungen Blasenleiden Verbrennungen Hautreizungen
 Ischiasleiden/ Gicht Unterleibskrämpfen Muskelschmerzen



Blüten erinnern an...



Das sehe ich am Blatt:

- roten Pflanzensaft
 Löcher
 ein Gesicht



Blüte zerreiben + Fingerabdruck

- es wird gelb
 es wird rot
 es wird blau



Station: Löwenzahn



- gefunden nicht gefunden



Kreise die Löwenzahn-Pflanze ein! Kennst du die anderen?



Wie viele "Fallschirmfrüchte" brauchst du, damit sie zusammen 1 Gramm wiegen?

- 20 30 50 100 1000 2000 5000



- wirkt ... beruhigend harntreibend blutreinigend appetitanregend
 hilft bei... (9x) Husten Rheuma Gicht Nervosität Angstzuständen
 Augenentzündungen Schnupfen Gallen-/ Leber-/ Nierenleiden
 Frühjahrsmüdigkeit Ausschlägen/Ekzemen Verdauungsbeschwerden



- ja
 nein



Baue eine "Wasserleitung"! Klebe hier ein Verbindungsstück auf!



Teile einen Stängel an seinem Ende in vier Streifen und halte ihn ins Wasser! Warte 1 Minute. Zeichne auf, wie die Streifen aussehen!



Station: Sauerampfer



- gefunden nicht gefunden



Welches dieser Kräuter ist der Sauerampfer? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



Was bedeutet "Ampfer" eigentlich?

- sauer (vom althochdeutschen "ampfaro") lustig (vom lateinischen "ampfarus")
 traurig (vom griechischen "apfros")



Was sollte ein Sauerampfer-Amulett bewirken?

- Eine reiche Ernte bringen
 Vor Unglück schützen Vor Blitzschlag schützen Reichen Kindersegen bringen



Wann wurde die Sauerampfersuppe gegessen?

- Am blauen Freitag Am Gründonnerstag Am Rosenmontag
 Am Aschermittwoch

Fortsetzung Sauerampfer nächste Seite

Sauerampfer...



- wirkt ... entschlackend harntreibend blutreinigend wundheilend
 appetitanregend beruhigend erweiternd abführend



Blüten? Blütenfarbe?

- ja rötlich weiß
 nein grünlich bläulich



Fraßspuren?

- ja
 nein



Geschmacksprobe

- schmeckt lieber nicht
 schmeckt nicht

Station: Schafgarbe

- gefunden nicht gefunden



Woher kommt wohl der Name?

- Schafgarbe wird gerne von Schafen gefressen.
 Die Blüten sind weich wie Schafwolle. Die Blüten gleichen kleinen Lämmern.



Welches dieser Kräuter ist die Schafgarbe? Kreise sie ein! Kennst du die anderen?



Für welches Getränk verwendeten die Germanen die Pflanze?

- für Wein für Most für Bier



- wirkt ... aufputschend blutdrucksenkend entzündungshemmend wundheilend
 (5x) schmerzstillend appetitanregend krampflösend angstmindernd
 hilft bei... Husten Frauenleiden Nervosität Hautkrankheiten
 (4x) Magen-/Darmbeschwerden Gallen-/ Leberbeschwerden Schnupfen



Klebe hier eine kleine Blüte auf!



Probiere ein Stückchen eines sauberen Blattes!

- schmeckt gut schmeckt nicht besonders
 lieber nicht

Station: Spitz-Wegerich

- gefunden nicht gefunden



Welche dieser Pflanzen ist der Spitz-Wegerich? Kreise ihn ein! Kennst du die anderen?



Wegerich bedeutet soviel wie...

- Wegelagerer Beherrscher der Wege



Die alten Griechen ordneten ihn...

- der Unterwelt dem Himmelreich ...zu.



Hilft bei...

- Husten/Asthma Schmerzen Nervosität Frühjahrsmüdigkeit
 Magen-/Darmbeschwerden Gallen-/ Leberbeschwerden Katarrh
 Insektenstichen Blasen-/Nierenleiden Hautverletzungen Fieber



Geschmackstest (sauber gewaschen)

- schmeckt schmeckt nicht



Hier kannst du einen Samen aufkleben



Station: Wilde Möhre

gefunden nicht gefunden



Kreise die Wilde Möhre ein! Kennst du die anderen?



Welche Pflanzen stammen von der Wilden Möhre ab? Rettiche Kartoffeln
 Gartenmöhren (Gelbe Rüben) Radieschen Bohnen Kürbise



Was stimmt? Die Wurzel ist essbar Die Wurzel ist ungenießbar
 Die Wurzel enthält giftige Alkaloide Die Wurzel enthält kaum Karotin (daher ist sie blass)



Blütendolde
 Zeichne eine Blütendolde (geschlossen als Vogelnest und/oder offen mit Mohrenblüte)



Wem dient die Wilde Möhre als wichtige Futterpflanze? Vielen Insektenarten
 Vielen Vogelarten Amphibien



Samen
 probiert keine vorhanden

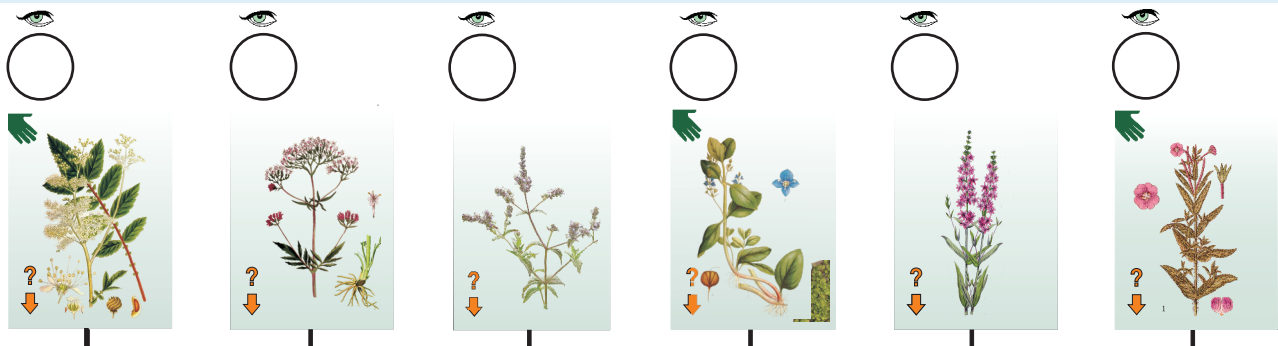
Station: Lebensraum Marktbach – Pflanzen: Kräuter am Bach



Wie heißen die abgebildeten Bach-Kräuter? Verbinde sie zuerst mit ihrem Namen und ordne sie dann noch dem passenden Spruch zu!



Wenn du eine der abgebildeten Pflanzen am Bach erkannt hast, trägst du ein Häkchen ✓ in den Kreis mit dem Auge (über dem Pflanzenbild)!



Blutweiderich

Mädesüß

Echter Baldrian

Zottiges Weidenröschen

Ross-Minze

Bachbunze (Bachehrenpreis)

"Ich rieche stark und bringe dir die Ruhe, die du brauchst!"

"Dem Schwärmer biet' ich Futter an, die Kapseln lass' ich platzen!"

"Ich blühe zart und blau. Libellenlarven nehm' ich auf!"

"Die Schmetterlinge lieben mich, ich blühe rot und ährig!"

"Dem Met, dem gab ich den Geschmack, mein Duft zieht viel Insekten an!"

"Ich trag ein Pferd in meinem Namen. Warum? – find' es heraus!"